

Курить уже не модно!

Дорогой друг, тебе, наверное, известно, что никотин оказывает пагубное влияние на организм. Курение наносит тебе вред всего за несколько секунд. Уже одна затяжка приводит к учащению пульса, повышению кровяного давления, уменьшению количества кислорода в крови. Ты уже не можешь ощущать привычный вкус еды. Постепенно, в расщорчку твой организм разрушается. А в заключении наступит печальная развязка.

К тому же, обрати внимание на свой внешний вид. Он становится менее привлекательным. Твои зубы темнеют, кожа на лице и пальцы желтеют, одежда пахнет табаком. В общем, курящий человек производит неприятное впечатление. Кому нравится видеть, как симпатичный подросток превращается в огнедышащего дракона?

Выкуривая пачку сигарет в день, ты тратишь в год на сигареты более 10 тысяч рублей. На эти деньги можно было бы купить массу желанных вещей: одежду, гаджеты или накопить ещё на более ценные вещи. Вместо этого ты продолжаешь дарить деньги людям, которые получают огромные доходы продавая тебе этот смертельный яд. А ты знаешь, что по данным статистики каждый год от этой пагубной привычки гибнет людей больше, чем от СПИДа, автомобильных аварий, авиационных катастроф, злоупотребления алкоголем и огнестрельных ранений, вместе взятых.

Пойми, что твоя жизнь укорачивается вместе с тлеющей сигаретой ровно на столько, сколько времени ты наслаждаешься её дымом. Курение действительно превращается во вредную привычку. Сегодня становится модно быть здоровым и бодрым, а не дымить за углом.

Оглянись, вокруг так много всего интересного и полезного. Мир открывает перед тобой много возможностей. Зачем же выбирать то, в чем нет ничего положительного, а только вред. Я призываю тебя, отказаться от сигареты. Курить уже не модно!

Твой добрый друг НАРКОПОСТ

