

По бабушкиным рецептам

И снова, здравствуйте! Кафе «ЗОЖ» продолжает свою работу. К нам присоединились девочки 7 класса и принесли рецепт своих бабушек. Мы решили воспользоваться им и приготовить очень просто, но очень полезное блюдо – квашеную капусту. Всем известно, что немного квашеной капусты может добавить изюминку практически к любому блюду, будь то закуски, гарниры, основные блюда или десерты. Но ещё лучше вкусовых качеств – невероятная польза для здоровья, которую приносит квашеная капуста зимой. На занятии ребята узнали, что в капусте содержится большое количество витамина С. Коллективная работа всем доставила удовольствие, подняла настроение, добавила новых полезных знаний. Посмотрите, что у нас получилось. Мы все остались довольны занятием!

