

ЗАНЯТИЕ ПО ПРАВИЛЬНОМУ ПИТАНИЮ

В дни школьных каникул на базе городского лагеря учитель биологии Сухова Н.В. провела занятие с учениками начальной школы по программе «Кладовая здоровья» на тему «Правильное питание». В ходе занятия учитель познакомила детей с разнообразием фруктов и овощей, произрастающих на нашей Владимирской земле. В практической части занятия ребята имели возможность выбрать овощи или фрукты, дать ему характеристику и назвать полезные свойства. В итоге ребята сделали вывод, что овощи и фрукты – это основные источники витаминов, полезные и нужные продукты для каждого человека.

